

Na bagagem de mão

- Documentos (passaporte, carteira de motorista internacional)
- Objetos de valor
- \$, cartões de crédito, *traveler* cheques
- Passagem aérea
- Visto
- Carteira de alberguista
- Carteira Internacional de Estudante
- Remédios para enjôo e desarranjo intestinal
- Telefones de emergência e de familiares
- Dicionário da língua local
- Cartão de vacinação (se preciso)
- Vouchers* de confirmação do programa
- Autorização para viajante menor (com visto do Juizado da Infância e Juventude)
- Telefone e endereço da escola, estadia, contatos
- Carteira de seguro de assistência médica internacional (livro de médicos, coberturas, telefones de emergência)
- Telefone da agência e do agente de viagens no Brasil
- Guia do país de destino.
- Leitura de bordo
- Uma muda de roupas

Para uso pessoal

- Medicamentos para tratamento (com receitas em português e inglês)
- Medicamentos para emergências (curativos, por exemplo)
- Termômetro
- Pastilha para garganta
- Descongestionante nasal
- Analgésico
- Antiácido
- Antiinflamatório
- Colírio/soro (para lentes de contato)
- Antigripal
- Receitas médicas em português e inglês

- Escova de dentes/creme e fio dental
- Filtro solar
- Pente/escova/prendedores de cabelo
- Cotonete/algodão/absorventes
- Sabonete/desodorante
- Hidratante/perfume
- Xampu/condicionador
- Maquiagem
- Kits* de manicure/barbear/costura
- Manteiga de cacau para os lábios
- Óculos e lentes de contato

Vestuário

- Sapato (tênis, chinelos, botas)
- Meias
- Roupas íntimas
- Traje de banho (e canga)
- Roupas de esportes
- Pijama/camisola
- Calça (*jeans/moletom/cotton*)
- Bermuda/*short*
- Camiseta/camisinha/blusa
- Acessórios (cinto/bolsa/mochila)
- Luvas, cachecol, gorro
- Casaco/moletom/malha

Outros

- Máquina fotográfica /filmadora/cartões de memória
- Pilhas e baterias
- Adaptador de tomada
- Despertador
- Cadeados e etiquetas para mala
- Guarda-chuva/capa
- Presentes para família e amigos